



COLLECTIF DES ARTS ET TECHNIQUES ENFLAMMÉES

# PROCOLE BRÛLURES

## *Brûlures et brûlures chimiques*

**Toute information ou suggestion présentée dans ce document ne prévaut aucunement sur un avis médical ou d'un.e professionnel.le de santé.**

Lors de la pratique de la manipulation de feu, l'accident peut arriver, le plus connu étant la brûlure.

Dans le présent document, nous présenterons les différents types de brûlures, ainsi que le moyen de les soigner.

Ce document traitera dans un second temps du matériel recommandé pour constituer une trousse de soin.

Table des matières :

<b>Brûlure</b>	<b>2</b>
1er degré (brûlure superficielle)	3
Symptômes	3
Que faire ?	3
2nd degré (brûlure partielle)	4
Symptômes	4
Que faire	4
3ème degré (brûlure profonde)	5
Symptômes	5
Que faire ?	5
<b>Brûlures chimiques ou électriques</b>	<b>6</b>
Symptômes	6
Que faire ?	6
<b>Quand consulter un médecin ?</b>	<b>7</b>
<b>Composition d'une trousse de soin</b>	<b>7</b>
<b>Le mot du CATE</b>	<b>8</b>
<b>Liens externes</b>	<b>8</b>

# Brûlures

Le traitement des brûlures varie en fonction de leur degré (1<sup>er</sup>, 2<sup>nd</sup> ou 3<sup>ème</sup>) et de leur gravité.

Voici les étapes générales pour soigner chaque type de brûlure.

## 1. Refroidir la zone

Faire couler de l'eau tempérée (10 à 20°) sur la brûlure, en la faisant ruisseler (le jet ne doit pas être en contact direct avec la brûlure et le débit ne doit pas être élevé). L'arrosage doit être maintenu jusqu'à ce que la douleur cesse, ou jusqu'à l'obtention d'un avis médical. Ce geste permet de maintenir la peau dans un état d'hydratation correct, d'atténuer les douleurs et la propagation de la brûlure.

En cas de sensation de froid ou d'hypothermie, le refroidissement doit être stoppé.

Refroidir la brûlure n'a pas de grand intérêt si elle a eu lieu il y a plus d'une heure.

## 2. Nettoyer

Une brûlure est une porte d'entrée pour l'infection, il faut nettoyer la plaie à l'eau, et au savon à PH neutre idéalement

## 3. Protéger la brûlure

Si un vêtement ou tout autre matière synthétique a fondu et adhéré à la brûlure, ne pas chercher à le retirer, demander un avis médical.

## 4. Identifier les degrés de brûlure

**1<sup>er</sup> degré** : On parle de brûlure du premier degré lorsque seule la couche supérieure de la peau est touchée (rougeur, douleur, peau sèche, irritation) ;

**2<sup>nd</sup> degré** : On parle de brûlure du second degré lorsque la couche intermédiaire est également affectée (formation de cloques, douleurs vives...) ;

**3<sup>ème</sup> degré** : On parle de brûlure au troisième degré lorsque toutes les couches cutanées, y compris l'hypoderme, ont des lésions (peau blanche/brunâtre, aspect sec/cartonné, absence de sensation et de douleur).

***Lorsque plusieurs degrés de brûlure sont associés, c'est le degré le plus grave qui dicte la prise en charge à mettre en place.***

# 1<sup>er</sup> degré (brûlure superficielle)

## Symptômes

Il s'agit de la brûlure la plus commune, elle ne persiste que quelques jours.

Rougeurs de taille modérée.

Douleur légère à modérée.

Risques d'infection faible, de cicatrice, de douleurs gênantes, de sensibilité aux UV.

## Que faire ?

### 1. Refroidir

Dans le cas de la brûlure au premier degré, refroidir à l'eau fraîche reste la meilleure solution.

### 2. Après refroidissement

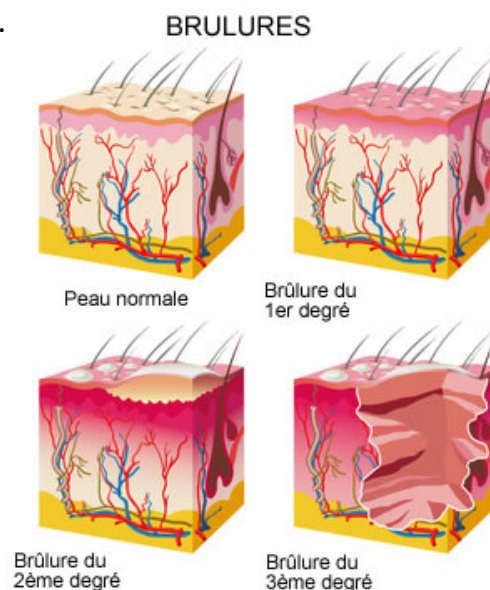
Appliquer une crème hydratante (type Flammazine<sup>®</sup>, Ialuset<sup>®</sup>, Biafine<sup>®</sup>...).

Cela soulage et favorise la cicatrisation.

### 3. Surveiller

Attendre : au bout d'un à cinq jours tous les symptômes devraient avoir disparu. Éviter l'exposition au soleil pour prévenir l'aggravation ou une hyperpigmentation de la peau.

NB. : Sur du court et moyen terme, éviter l'exposition de la brûlure au soleil, particulièrement après l'application d'une crème, afin d'éviter un effet loupe, la zone étant devenue plus fragile.



# 2<sup>nd</sup> degré (brûlure partielle)

## Symptômes

Rougeur plus intense, parfois avec des cloques, ou peau arrachée en surface.  
Douleur modérée à sévère.  
Risques de cicatrices persistantes, de douleurs sur plusieurs jours et d'infection.

## Que faire ?

### 1. Refroidir la brûlure

Dans le cas de la brûlure au second degré, refroidir à l'eau tiède reste la meilleure solution.

Éviter de percer les cloques pour prévenir l'infection.

### 2. Nettoyer délicatement

Utiliser une solution saline (sérum physiologique) ou de l'eau savonneuse douce.

### 3. Appliquer un traitement

Appliquer une crème hydratante (type Flammazine<sup>®</sup>, Ialuset<sup>®</sup>, Biafine<sup>®</sup>...) cela soulage et favorise la cicatrisation.

Demandez l'avis d'un pharmacien ou une pharmacienne pour un produit adapté.

### 4. Protéger la brûlure

Recouvrir avec un pansement stérile et non-adhésif.

Le tulle gras permet d'aider à la cicatrisation sans adhérer à la blessure.

Changer le pansement si celui-ci est humide/sale.

### 5. Surveiller les signes d'infection

Rougeur persistante autour de la brûlure, pus, fièvre, ou douleur accrue nécessitent une consultation médicale.

NB : Sur du court et moyen terme, éviter l'exposition de la brûlure au soleil, particulièrement après l'application d'une crème, afin d'éviter un effet loupe, la zone étant devenue plus fragile.

# 3<sup>ème</sup> degré (brûlure profonde)

## Symptômes

Peau blanchâtre, brune ou carbonisée.

Douleur intense voir absence de douleur (les terminaisons nerveuses sont détruites).

Risque élevé d'infection, de choc, de cicatrisation difficile, d'handicap ou de décès.

**Ces brûlures nécessitent obligatoirement une prise en charge médicale urgente.**

## Que faire ?

### 1. Appeler immédiatement les secours : 15 ou 112.

Une personne calme va devoir fournir les différentes informations demandées : lieu et type d'incident, informations concernant la victime, information de l'appelant·e, circonstances de l'incident. Se laisser guider par l'opérateur·rice, c'est leur travail et leur rôle.

S'assurer que les secours peuvent arriver au plus proche de la victime.

### 2. Protéger le/la brûlé·e

En attendant les secours, isoler la victime pour éviter l'effet de foule et ne pas la laisser seule. Ne pas retirer les vêtements collés à la peau. Couvrir la zone avec un linge propre et sec (pas de coton ni de tissu pelucheux). Ne pas appliquer de crème, d'huile inappropriée, de beurre ou autre produit qui peuvent attirer l'infection. Si possible, hydrater la personne blessée, car la douleur et le stress demandent beaucoup de ressources au corps.

### 3. Prévenir l'état de choc

Allonger la victime, surveiller sa respiration et rester auprès d'elle. Couvrir la personne avec une couverture de survie avec le côté doré tourné vers l'extérieur permet d'éviter que la personne ne prenne froid ou argenté à l'extérieur pour éviter qu'elle n'ait trop chaud.

# Brûlures chimiques

Une brûlure chimique peut arriver suite à un contact avec un produit chimique, soit rapidement (acide, soude) soit en contact prolongé (vêtements imbibés de pétrole) et nécessite une prise en charge médicale urgente.

## Symptômes

Les symptômes apparaissent immédiatement après le contact. Une douleur intense arrive en premier, ensuite une rougeur de la peau qui évolue rapidement vers une coloration blanchâtre ou jaunâtre selon le produit chimique impliqué. Les acides tendent à créer une escarre sèche, tandis que les bases provoquent une nécrose plus profonde et humide.

On peut voir apparaître des cloques et une sensibilité de la peau.

Les brûlures chimiques continuent de progresser même après l'arrêt du contact initial.

## Que faire ?

### 1. Rincer

Rincer abondamment la zone avec de l'eau claire pendant 20 minutes, ceci permet de diluer l'agent. S'assurer que les eaux de rinçage ne s'écoulent pas sur d'autres vêtements, ou ne s'accumulent pas dans les chaussures, ce qui risquerait de brûler des parties saines.

En cas de brûlure chimique oculaire, faire couler l'eau en gardant l'œil brûlé vers le bas (afin d'éviter que le produit ne pénètre dans l'autre œil).

### 2. Appeler immédiatement les secours

Composer le **112** ou le **15**.

Donner le nom du produit, conserver le flacon ou l'étiquette.

S'assurer que les secours peuvent arriver au plus proche de la victime.

# Quand consulter un·e médecin ?

- Si la brûlure couvre une grande surface (plus de la taille d'une paume);
- Si elle touche des zones sensibles (visage, mains, pieds, articulations ou organes génitaux) ;
- Si des signes d'infection apparaissent (rougeur accrue, fièvre, pus) ;
- En cas de brûlure de 2<sup>nd</sup> degré ou plus, particulièrement chez les enfants ou les personnes âgées ;
- En cas de brûlure chimique.

Un suivi médical est souvent nécessaire pour des brûlures graves afin de surveiller la cicatrisation et éviter des complications.

## Composition d'une trousse de soin

- Eau et savon neutre : pour nettoyer la brûlure ;
- Huile ou crème pour brûlures : Flammazine<sup>®</sup>, Ialuset<sup>®</sup>, Biafine<sup>®</sup>, argile verte, miel. Se renseigner sur la façon la plus adaptée de soigner selon le produit utilisé ;
- Seconde peau : pansement qui protège et permet la cicatrisation rapide ;
- Compresses stériles : pour nettoyer ou couvrir la blessure ;
- Bande adhésive : pour tenir les compresses ;
- Ciseaux à bout ronds (ou ciseaux chirurgicaux) : pour couper les bandages et vêtements si nécessaire ;
- Tulle gras : pour les brûlures au second degré ;
- Couverture de survie : en cas d'incident grave ;
- Sérum physiologique : en cas de blessure à l'œil (et autre partie du corps) ;
- Papier et stylo : pour noter l'heure et la situation de l'accident (accident professionnel ou grave).

# Le mot du CATE

Si la plupart du temps les brûlures sont d'une moindre gravité, il faut savoir être prudent·e, les risques d'infections, et de cicatrisations difficiles peuvent survenir dès le 2<sup>nd</sup> degré.

Une formation au premiers secours, comme la formation SST (Sauveteur Secouriste du Travail), ou la formation PSC1 (Premiers Secours Civiques) est fortement recommandée pour celles et ceux qui pratiquent régulièrement la jonglerie de feu.

En cas de question n'hésitez pas à appeler le 15, qui vous mettra en contact avec un·e médecin·e conseil qui vous confirmera la démarche à suivre.

Vous pouvez également contacter le CATE sur notre mail, notre facebook ou notre discord afin de demander un avis.

## Liens externes

Site Ameli sur les brûlures : [Ameli](#)

Croix-Rouge française : [Que faire en cas de brûlures](#)

Page Wikipédia sur les brûlures : [Wikipédia : Brûlure](#)

Page Wikipédia sur les brûlures chimiques : [Wikipédia : Brûlure chimique](#)

Pour nous rejoindre et nous aider :

<https://cate-feu.com/>

[Facebook](#)

[Discord](#)



**Flammes et prudence !**